

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ
По городским школьным столовым для питания учащихся в зимний период на 2025 г.
возрастная категория с 7 до 11 лет



День недели	1 Неделя											
	Наименование блюда	Цена	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Са	Mg	Fe	С	А
понедельник	Сб. Москва №45	6,38	60	0,92	3,04	5,42	52	30,97	8,7	1,28	10	0
	Сб. Москва № 265	26,56	205/10	12,85	15,98	48,8	357,1	209,6	39,12	0,23	2,09	0,09
	54-2гн	2,21	200	0,2	0	6,5	26,8	4,5	3,8	0,73	0,4	0,03
	Рецептура №88 пр	2,33	30	1,86	0,26	9,6	44,6	6	4,2	0,26	0	0,03
	ИТОГО :	37,48	505	15,83	19,28	70,32	480,5	251,1	55,82	2,5	12,49	0,15
вторник	Ед. сборник №308	36,77	80/30	10,19	10,86	8,54	187,7	70,72	18,2	1,65	3,21	0,04
	Сб. Москва №443	23,70	150	3,24	5,59	32,75	186,9	69,5	16,5	0,8	8,91	0,08
	Сб. Москва № 462	15,69	200	3,3	2,9	13,08	94	111,3	22,2	0,65	0,7	0,02
	Рецептура №88 пр	3,11	40	2,48	0,32	12,8	60,46	8	5,6	0,35	0	0,03
	ИТОГО :	79,27	500	19,21	19,67	67,17	529,1	259,5	62,5	3,45	12,82	0,17
среда	Блины с начинкой п/ф	26,04	60	3,37	4,82	26,32	169,4	53,2	13,7	0,74	0,12	0,02
	Сб. Москва № 327	23,13	200/5	8,92	9,75	32,37	257,7	105,2	32,45	1,35	6,9	0,04
	54-3гн	5,30	200	1,6	1,1	8,7	50,9	57	9,9	0,6	10,3	0,09
	Рецептура №88 пр	2,72	35	2,17	0,3	11,2	52	7	4,9	0,31	0	0,03
	ИТОГО :	57,19	500	16,06	15,97	78,59	530	222,4	60,95	3	17,32	0,18
четверг	Вареники с творогом п/ф	67,98	155	13,3	14,56	34,53	287,1	101,2	23,7	0,46	1,53	0,09
	Сб. Москва № 422	10,04	200	1,4	1,6	22,31	105	60,4	7	0,09	0,65	0,01
	Рецептура №88 пр	2,33	30	1,86	0,26	9,6	44,6	6	4,2	0,26	0	0,03
	пром.	29,58	145	0,04	0	15,74	105,6	54	12	1,5	12,6	0,01
	ИТОГО :	109,93	530	16,6	16,42	82,18	542,3	221,6	46,9	3	14,78	0,14
пятница	Куры тушеные с овощами	51,10	120	11,38	9,7	16,08	196,5	197,1	43,5	1,3	12,5	0,07
	Сб. Москва № 220	11,35	150	3,16	6,61	33,08	220,5	17,23	3,8	0,1	0	0,01
	Сб. Москва № 445	2,21	200	0,2	0	6,5	26,8	4,5	3,8	0,73	0,4	0,03
	54-2гн	2,33	30	1,86	0,26	9,6	44,6	6	4,2	0,26	0	0,03
	ИТОГО :	66,99	500	16,6	16,57	65,26	488,4	224,8	55,3	3	12,9	0,14
	ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	350,86		84,3	87,91	363,5	2570	1179	281,5	14,95	70,31	0,78
	Средняя в день	70,17		16,86	17,58	72,7	514	235,9	56,29	3,0	14,06	0,16

* овощи в нарезке и салаты - допускается выдача иных овощей или салатов посезонно

** допускается выдача различных фруктовых джемов и повидло.

*** допускается выдача иных фруктов

**** Допускается замена на блюдо Рагу из овощей