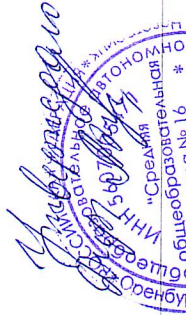


ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ
По городским школьным столовым для питания учащихся в зимний период 2025 г.
Возрастная категория с 12 лет



День недели	2 неделя										Завтрак					
	Наименование блюд	Цена	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Са	Mg	Fe	Ca	Мg	Fe	Ca	Мg	Fe
понедельник	сб. Москва № 395	57,66	205	18,23	19,26	45,67	379,7	213,2	37,96	0,61	2,02	0,05	0,24	0,22	0,22	0,22
	54-2гн	2,21	200	0,2	1,1	6,5	26,8	4,5	3,8	0,73	0,4	0,03	0	0,01	0,01	0,01
	Рецептура №88 пр	3,5	45	2,19	0,38	14,4	68,01	9	6,3	0,4	0,04	0,04	0,04	0,03	0,03	0,03
	Пром.	26,52	130	0,05	0	18,16	121,8	60,3	13,85	1,73	14,54	0,05	0,05	0,1	0,1	0,1
	ИТОГО :	89,89	600	20,67	20,74	84,73	596,3	287	61,91	3,6	16,96	0,13	0,33	0,36	0,36	0,36
вторник	54-25м	67,57	120	13,1	8,17	6,28	151,7	146,7	37,17	2,11	13,18	0,1	0,09	0,22	0,22	0,22
	сб. Москва № 445	15,13	200	4,21	9,31	44,11	282,9	22,98	18,5	0,55	0	0,04	0,17	0	0	0
	Сб. Москва № 422	10,04	200	1,4	4,6	22,31	105	60,4	7	0,09	0,65	0,01	0,02	0,07	0,07	0,07
	Рецептура №88 пр	3,89	50	3,7	0,45	18,03	56,2	10	7	0,45	0	0,04	0,05	0,05	0,05	0,05
	ИТОГО :	96,63	550	22,41	22,53	90,73	595,8	240,1	69,67	3,67	14,46	0,19	0,33	0,34	0,34	0,34
среда	Бутерброд с сыром	18,64	20/40	7,7	2,7	19,62	137,3	73,8	15,5	0,52	2,32	0,04	0,07	0,08	0,08	0,08
	сб. Москва № 90	26,16	255	8,98	16,8	38,78	344,8	161,5	33,73	1,94	1,48	0,07	0,22	0,19	0,19	0,19
	Сб. Москва № 321	5,30	200	1,6	1,1	8,7	50,9	57	9,9	0,6	10,3	0,03	0,01	0,07	0,07	0,07
	54-3гн	6,91	36	1,8	2,4	11,6	70,8	4,8	7,2	0,36	0	0,04	0,04	0,05	0,05	0,05
Пр. производство	57,01	551	20,08	23	78,7	603,8	297,1	66,33	3,62	14,1	0,18	0,34	0,39	0,39	0,39	
	ИТОГО :	11,03	100	1,23	0,1	11,47	165,3	29,83	36	0,7	8,37	0,1	0,08	0,23	0,23	0,23
четверг	Салат из моркови с сахаром	56,61	200	13	18,2	44,2	298,5	196	23,8	1,5	7,3	0,03	0,16	0,1	0,1	0,1
	сб. Москва № 62	2,21	200	0,2	0	6,5	26,8	4,5	3,8	0,73	0,4	0,03	0	0,01	0,01	0,01
	Единый сб. № 276	3,89	50	3,7	0,45	18,03	56,2	10	7	0,45	0	0,04	0,05	0,05	0,05	0,05
	54-2гн	73,74	550	18,13	18,75	80,2	546,8	240,3	70,6	3,8	16,07	0,2	0,29	0,39	0,39	0,39
Пр. производство	74,4	150	9,7	13,02	16,78	246	189,8	22,67	1,54	16,25	0,09	0,12	0,11	0,11	0,11	
	ИТОГО :	17,82	200	7,14	6,34	46,5	282	41,27	33,43	0,11	0	0,02	0,16	0,17	0,17	0,17
пятница	Макаронны отварные	7,77	200	1,6	1,1	8,7	50,9	57	9,9	0,77	0,03	0,07	0,01	0,07	0,07	0,07
	сб. Москва № 157	3,89	50	3,7	0,45	18,03	56,2	10	7	0,45	0	0,04	0,05	0,05	0,05	0,05
	Сб. Москва № 447	103,88	550	22,14	20,91	90,01	635,1	298,1	73	3,7	16,28	0,22	0,34	0,4	0,4	0,4
	54-4гн	421,15		103,4	105,9	424,4	2978	1363	341,5	18,39	77,87	0,92	1,63	1,88	1,88	1,88
Пр. производство	84,23		20,69	21,19	84,87	595,6	272,5	68,3	3,68	15,57	0,18	0,33	0,38	0,38	0,38	
	ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ															
	Средняя в день															