

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

По городским школьным столовым для питания учащихся в зимний период на 2025 г.
Возрастная категория с 12 лет

День недели	2 неделя												
	Наименование блюда	Цена	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Са	Мг	Обед	Вс	Вс	В2
понедельник	Сб.Москва №45	10,63	100	1,13	5,06	5,03	88,6	67,2	9,5	0,54	12,59	0,03	0,05
	Сб.Москва № 103	22,68	250/5	3,1	6,2	16	112,3	91,5	24,9	2,2	7,2	0,03	0,09
	Сб.Москва №205	56,43	120	11,3	13,14	15,6	212,9	147,1	16	1,6	0,98	0,01	0,22
	Сб.Москва №447	16,04	180	7,38	6,17	48,22	284,6	44,57	34,8	0,12	0,12	0,15	0,09
	Сб.Москва №484	5,35	180	0	0	13,5	54	75,6	0	0,18	0,24	0	0,04
	Рецептура№88 пр	3,89	50	3,7	0,45	18,03	56,2	10	7	0,45	0	0	0,05
вторник	Пр. производство	3,02	40	1,9	0,3	19,9	68,5	57,2	18,4	0,6	0	0	0,04
	ИТОГО :	118,04	965	28,51	31,32	133,3	877,1	420	105	5,69	21,01	0,25	0,47
	Сб.Москва № 2	17,71	100	1,23	7,1	5,47	126,7	60,5	11,4	0,8	10,35	0,03	0,04
	Сб.реп1982№108	18,46	250	5,07	4,56	33,12	122,9	77,21	15,05	0,01	3,2	0,05	0,1
	Ед. сборник № 299	91,62	120	12,14	12,01	7,23	207,2	88,35	28,13	1,85	3,3	0,05	0,07
	Сб.Москва №443	28,44	180	4,89	6,71	36,3	224,3	83,4	18,8	0,96	4,7	0,1	0,13
среда	54-2гн	2,21	200	0,2	0	6,5	26,8	4,5	3,8	0,73	0,4	0,03	0
	Рецептура№88 пр	3,89	50	3,7	0,45	18,03	56,2	10	7	0,45	0	0	0,05
	Пр. производство	3,02	40	1,9	0,3	19,9	68,5	57,2	18,4	0,6	0	0	0,04
	ИТОГО :	165,35	955	29,13	31,13	126,6	832,6	381,2	102,6	5,4	21,95	0,26	0,43
	Салат "Студенческий"	23,68	100	3,1	7,1	6,18	100,4	64,9	9	0,8	4,6	0,03	0,06
	Сб.Москва №37	22,41	250/5	4,14	6,3	19,7	136,8	43,4	19,15	1,2	4,5	0,14	0,1
четверг	Единый сборник№ 98	71,79	160	10,9	9,4	41,5	310,5	192,5	23	0,2	5,1	0,02	0,15
	сб. Москва № 191	22,17	180	7,18	8,1	14,69	214	29,4	20,7	0,7	0	0,1	
	Сб.Москва № 449	12,25	200	0,18	0,19	13,97	61,2	20,6	4,37	1,09	8,02	0	0,01
	Сб. Уфа 2014 № 699	3,89	50	3,7	0,45	18,03	56,2	10	7	0,45	0	0	0,05
	Рецептура№88 пр	3,02	40	1,9	0,3	19,9	68,5	57,2	18,4	0,6	0	0	0,04
	Пр. производство	159,21	970	31,1	31,84	134	947,6	418	101	5,04	24,07	0,3	0,47
пятница	Салат "Школьный"*	17,79	100	1,42	5,41	8,73	108,3	47,2	11,5	0,54	11,1	0	0,03
	Сб.Москва №122	17,83	250	2,86	4,16	32,4	119,5	30,5	24,7	0,1	4	0,12	0,1
	сб. Москва № 170	66,48	110	14,13	13,01	11,32	216,1	191,9	13,52	1,9	0,76	0,04	0,16
	Сб.2004г №104	20,86	180	7,18	8,1	14,69	234	29,4	23,78	0,72	0	0,1	0,06
	Сб.Москва №395	7,14	200	0	0	9,98	104	20	0	1,2	5,78	0	0
	Рецептура№88 пр	3,89	50	3,7	0,45	18,03	56,2	10	7	0,45	0	0	0,05
Средняя в день	Пр. производство	3,02	40	1,9	0,3	19,9	68,5	57,2	18,4	0,6	0	0	0,04
	ИТОГО :	137,01	975	31,19	31,43	115,1	906,6	386,2	103,2	6,30	21,64	0,26	0,49
	Салат из красной фасоли*	17,12	100	3,22	6	2,6	101,3	19	10,3	0,53	4,3	0	0,03
	Сб.Москва №150	17,61	250/5	3,22	5,1	19,8	83,5	94,87	13,5	0,4	3,6	0,2	0,08
	сб Москва №220	68,13	160	12,44	11,19	17,14	212	199,5	40,7	1,73	1,7	0,09	0,13
	сб. Москва № 445	13,62	180	3,79	7,93	39,7	264,6	20,67	4,16	0,12	0	0,02	0,15
Итого за неделю:	Сб.Москва №395	12,02	200	0,21	0,21	15,27	62	18,84	4,85	1,21	8,91	0	0,01
	Рецептура№88 пр	3,89	50	3,7	0,45	18,03	56,2	10	7	0,45	0	0	0,05
	Пр. производство	3,02	40	1,9	0,3	19,9	68,5	57,2	18,4	0,6	0	0	0,04
	ИТОГО :	135,41	997	28,48	31,18	115,1	848,1	420,1	104,8	5,04	24	0,31	0,45
	ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	715,02	148,4	156,9	624	4412	1680	27,47	112,7	1,38	2,31	0,46	2,69
	Средняя в день	143,0	29,68	31,38	124,8	882,4	336	103,3	5,49	22,53	0,28	0,46	0,54

