



**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ**  
По городским школьным столовым для питания учащихся в зимний период 2025 г.  
Возрастная категория с 12 лет

День недели	Наименование блюд	1 неделя											Вс	Вт
		Цена	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Са	Mg	Fe	Ca	А		
понедельник	Сб.реч. 2005 № 208	11,67	100	1	3,58	5,8	79,7	38,1	13,02	1,23	5,6	0,17	0,05	0,09
	сб Москва № 118	16,47	250	5,14	4,6	23,3	136,8	43,4	21,15	1,12	4,5	0,04	0,1	0,12
	Сб.Москва № 208	122,67	300	20,5	19,3	33,6	483,6	190,7	32,8	1,6	11,3	0,1	0,2	0,23
	сб. Москва № 631	11,23	200	0,6	0,61	21,36	86,38	27,8	12,5	0,66	11,3	0,01	0,02	0,03
	Рецептура №88 пр	3,89	50	3,7	0,45	18,03	56,2	10	7	0,45	0	0	0,05	0,07
	Пр. производство	3,02	40	1,9	0,3	19,9	68,5	57,2	18,4	0,6	0	0	0,04	0,02
	<b>ИТОГО :</b>	<b>168,95</b>	<b>930</b>	<b>31,5</b>	<b>28,84</b>	<b>121,99</b>	<b>911,18</b>	<b>367,2</b>	<b>104,87</b>	<b>5,66</b>	<b>24,4</b>	<b>0,32</b>	<b>0,46</b>	<b>0,56</b>
вторник	Сб.реч.2004 №25	16,38	100	1,03	5,1	13,8	69,6	76,8	11,3	0,13	10,2	0,02	0,06	0,07
	Сб.Москва №150	17,61	250/5	1,91	5,6	12,1	88,5	42,23	18,5	0,57	5,66	0,25	0,08	0,06
	сб речел2017№282	54,85	100	16,99	12,36	13,7	204	109,6	28,5	1,8	3,12	0,05	0,12	0,15
	сб. Москва № 445	15,13	180	3,79	7,93	39,7	264,6	20,67	4,16	0,12	0	0,02	0,13	0,13
	54-13хн	12,02	200	0,6	0,2	15,2	65,3	110	3	0,84	3,02	0	0,01	0,05
	Рецептура №88 пр	3,89	50	3,7	0,45	18,03	56,2	10	7	0,45	0	0	0,05	0,07
Пр. производство	3,02	40	1,9	0,3	19,9	68,5	57,2	18,4	0,6	0	0	0,04	0,02	
	<b>ИТОГО :</b>	<b>122,90</b>	<b>985</b>	<b>29,92</b>	<b>31,94</b>	<b>132,43</b>	<b>816,7</b>	<b>418,1</b>	<b>90,86</b>	<b>5,5</b>	<b>22</b>	<b>0,34</b>	<b>0,49</b>	<b>0,55</b>
среда	Сб. 2004 №71	12,27	100	1,79	5,27	12,59	105,1	65,8	13,29	1	6,5	0,02	0,04	0,02
	Сб.Москва №122	17,83	250	2,86	4,56	30,4	129,5	30,5	24,7	0,13	4	0,13	0,12	0,1
	Сб.Москва №210	102,68	300	20,62	19,5	40,4	451,3	233,6	41,3	3	7,46	0,19	0,22	0,35
	Сб.Москва №395	7,14	200	0	0	9,89	104	20	0,00	1,22	5,22	0	0	0
	Рецептура №88 пр	3,89	50	3,7	0,45	18,03	56,2	10	7	0,45	0	0	0,05	0,07
	Пр. производство	3,02	40	1,9	0,3	19,9	68,5	57,2	18,4	0,6	0	0	0,04	0,02
	<b>ИТОГО :</b>	<b>146,83</b>	<b>960</b>	<b>30,87</b>	<b>30,08</b>	<b>131,21</b>	<b>914,6</b>	<b>417,1</b>	<b>104,69</b>	<b>6,3</b>	<b>23,18</b>	<b>0,34</b>	<b>0,47</b>	<b>0,56</b>
четверг	Сб.Москва №33	20,25	100	1,38	5,42	9,88	142,5	117,2	18	0,58	25,4	0	0,03	0,03
	Единый сборник № 96	18,26	250/5	5,38	4,6	9,55	99,51	74,52	12,7	1,6	7,96	0,09	0,06	0,2
	Сб.Москва №157	79,68	130	10,12	12,33	20,43	244,5	110,87	10,23	1,72	4,5	0,08	0,13	0,12
	Сб.Москва №447	16,04	180	7,88	7,17	48,22	304,6	44,57	34,8	0,12	0	0,12	0,15	0,09
	54-3гн	2,21	200	0,2	0	6,5	26,8	4,5	3,8	0,73	0,4	0,03	0	0,01
	Рецептура №88 пр	3,89	50	3,7	0,45	18,03	56,2	10	7	0,45	0	0	0,05	0,07
Пр. производство	3,02	40	1,9	0,3	19	68,5	57,2	18,4	0,6	0	0	0,04	0,02	
	<b>ИТОГО :</b>	<b>143,35</b>	<b>957</b>	<b>30,56</b>	<b>30,27</b>	<b>131,6</b>	<b>942,61</b>	<b>418,86</b>	<b>104,93</b>	<b>5,47</b>	<b>23,37</b>	<b>0,24</b>	<b>0,46</b>	<b>0,54</b>
пятница	Сб.Москва №76	11,02	100	1,41	2,76	8,4	60,1	62,9	7,78	1,1	13,03	0,03	0,07	0,07
	Сб.Москва №128	14,52	250	1,49	4,91	18,19	114,75	65,87	14,17	0,57	5,87	0,13	0,04	0,19
	Ед.сборник № 364	78,13	120	14,7	16,2	17,11	298,7	140,4	22,1	1,78	0,15	0,07	0,13	0,09
	54-5г	16,59	180	3,89	6,2	33,1	184,2	23,4	19,7	0,4	0	0,03	0,05	0,04
	Сб.Москва №484	5,94	200	0	0	13,5	54	30,6	0	0,18	2,43	0	0,04	0,01
	Рецептура №88 пр	3,89	50	3,7	0,45	18,03	56,2	10	7	0,45	0	0	0,05	0,07
Пр. производство	3,02	40	1,9	0,3	19,9	68,5	57,2	18,4	0,6	0	0	0,04	0,02	
	<b>ИТОГО :</b>	<b>133,11</b>	<b>965</b>	<b>27,09</b>	<b>31,72</b>	<b>128,23</b>	<b>836,45</b>	<b>390,37</b>	<b>101,9</b>	<b>5,5</b>	<b>21,48</b>	<b>0,26</b>	<b>0,42</b>	<b>0,49</b>
	<b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>	<b>715,14</b>		<b>149,94</b>	<b>152,85</b>	<b>645,47</b>	<b>4421,5</b>	<b>2011,6</b>	<b>507,25</b>	<b>28,43</b>	<b>114,43</b>	<b>1,5</b>	<b>2,3</b>	<b>2,7</b>
	Средняя в день	143,03		29,988	30,57	129,09	884,31	402,33	101,45	5,69	22,886	0,30	0,46	0,54