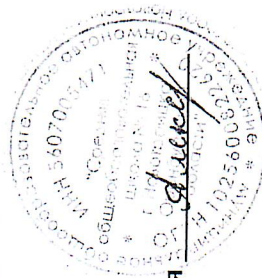


МЕНЮ

по городским школьным столовым для питания учащихся в оздоровительном лагере в летний период 2023 года
возрастная категория с 7 до 11 лет

9 июня										
Наименование блюд	Цена	Выход	Ккал	Б	Ж	У	B1	B2	Ca	Fe
Завтрак										
сб. Москва Р№ 46 Салат из бел. капусты с зел. горош. и луком	9,21	60	76,5	2,2	6,19	2,88	0,05	0,16	12,45	27,25
сб. Москва Р№ 265 Макароны отварные с сыром	23,16	210/15	373,7	12,9	13,26	46,91	0,18	0,12	0,31	219,3
сб. Москва 54-3-гн Чай с лимоном и сахаром	3,21	200	37,9	0,3	0	8,7	0	0,01	1,1	6,9
Рецептура № 88 пр Хлеб домашний подовый	1,55	35	52,9	2,17	0,3	11,2	0,03	0,02	0	7
Итого :	37,13		541	17,57	19,75	69,69	0,26	0,31	13,86	260,45
Обед										
сб. рец НИИОП №59 Салат из свежих помидор и огурцов	13,19	60	43,8	0,58	3,64	2,19	0,03	0,12	6,08	105,98
сб. Москва Р№ 118 Суп картофельный с горохом	10,31	200	116,8	4,38	3,79	15,79	0,15	0,06	3,02	43,84
сб. Москва Р№ 184 Плов из птицы (без кости)	55,79	225	400,5	16,48	16,57	46,32	0,14	0,23	3,9	137,6
сб. Москва Р№ 394 Компот из плодов свежих (яб, ап)	7,44	200	79,38	0,6	0,6	11,36	0,02	0,03	4,3	27,88
Рецептура № 88 пр Хлеб домашний подовый	1,99	45	68,01	2,19	0,38	14,4	0,04	0,03	0	9
Пром производство Хлеб ржаной	1,57	25	65,75	1,7	0,3	11,6	0,04	0,02	1,5	31,35
Итого :	90,29		774,24	25,93	25,28	101,66	0,42	0,49	18,8	355,65
Итого за день:	127,42		1315,2	43,5	45,03	171,35	0,68	0,8	32,66	616,1
										6,6



Директор КШП Экономист

Зав.производством

Нач.лагеря

МЕНЮ

по городским школьным столовым для питания учащихся в оздоровительном лагере в летний период 2025 года
возрастная категория с 12 до 18 лет

9 ИЮНЯ											
Наименование блюд	Цена	Выход	Ккал	Б	Ж	У	В1	В2	С	Ca	Fe
Завтрак											
сб.Москва Р№ 46	15,35	100	127,5	3,67	9,32	5,36	0,08	0,23	15,75	45,42	1,97
сб. Москва № 265	23,16	210/15	373,7	12,9	13,26	48,91	0,18	0,12	0,31	219,3	0,8
сб.Москва 54-3-гн	3,21	200	37,9	0,3	0	8,7	0	0,01	1,1	6,9	0,7
Рецептура № 88 пр	1,77	40	60,5	2,48	0,34	13,82	0,03	0,02	0	8	0,36
	Итого :		599,6	19,35	22,92	76,79	0,29	0,38	17,16	279,62	3,83
Обед											
сб.рец НИИОП №59	21,98	100	73	0,97	6,07	3,65	0,03	0,13	8,13	121,63	0,37
сб.Москва Р№ 118	12,88	250	146	5,47	4,74	16,74	0,16	0,07	3,78	54,8	0,52
сб.Москва Р№ 184	69,31	250	445	18,3	17,4	51,5	0,15	0,24	4,33	152,9	2,8
сб.Москва Р№ 394	7,44	200	79,38	0,6	0,6	11,36	0,02	0,03	4,3	27,88	0,7
Рецептура № 88 пр	2,66	60	90,68	2,92	0,51	19,2	0,05	0,04	0	12	0,53
Пром производство	2,52	40	105,2	2,72	0,48	18,56	0,06	0,05	2,4	50,16	0,48
	Итого :		939,26	30,98	29,8	121,01	0,47	0,56	22,94	419,37	5,4
Итого за день:											
	160,28		1538,9	50,33	52,72	197,8	0,76	0,94	40,1	698,99	9,23

Директор КШП

Экономист

Зав.производством

Нач.лагеря