

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

по городским школьным столовым для питания учащихся в оздоровительном лагере в летний период 2025 года
возрастная категория с 7 до 11 лет

Школа №

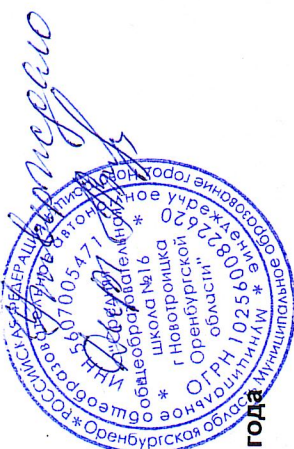
29 мая											
Наименование блюд	Цена	Выход	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	Ca	Fe
Завтрак											
сб.Москва Р№317 Рагу из овощей	27,44	200	174	6,36	7,98	21,16	0,12	0,11	12,79	156,56	1,32
сб.Москва Р№422 Кофейный напиток с молоком	5,77	200	105	1,4	1,6	22,31	0,02	0,07	0,95	60,4	1,2
сб.Москва №483 Булка "Дорожная"	4,63	60	232,2	6,28	8,9	23,6	0,1	0,11	0	7,5	0,08
Рецептура № 88 пр Хлеб домашний подовый	1,77	40	60,46	2,48	0,32	12,8	0,03	0,05	0	8	0,35
Итого :	39,61		571,66	16,52	18,8	79,87	0,27	0,34	13,74	232,46	2,95
Обед											
сб.Москва Р№ 37 Салат "Студенческий"	10,12	60	95	2,13	4,15	5,39	0,05	0,06	2,4	98,24	0,01
сб.Москва Р№ 118 Суп картофельный с горохом	10,31	200	116,8	4,38	3,79	15,79	0,15	0,06	3,02	43,84	0,3
сб. Москва Р№181 Печень говяжья по-строгановски	38,73	100	170	8,16	10,8	8,89	0,06	0,17	4,12	100,66	1,52
сб.Москва Р№445 Каша гречневая вязкая	6,55	150	175	6,7	5,61	43,07	0,06	0,11	0	28,49	0,43
сб.Москва Р№394 Компот из свежих яблок	9,12	200	62	0,21	0,25	15,27	0,01	0,01	8,91	18,84	1,21
Рецептура № 88 пр Хлеб домашний подовый	1,99	45	68,01	2,19	0,38	14,4	0,04	0,03	0	9	0,41
Пром производство Хлеб ржаной	1,57	25	65,75	1,7	0,3	11,6	0,04	0,02	1,5	31,35	0,3
Итого :	78,39		752,56	25,47	25,28	114,41	0,41	0,46	19,95	330,42	4,18
Итого за день:	118		1324,2	41,99	44,08	194,28	0,68	0,8	33,69	562,88	7,13

Директор КШП

Экономист

Зав.производством

Нач.лагеря



ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

по городским школьным столовым для питания учащихся в оздоровительном лагере в летний период 2025 года
возрастная категория с 12 до 18 лет

29 мая										
Наименование блюд	Цена	Выход	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	Ca
Завтрак										
сб.Москва Р№317 Рагу из овощей	34,3	250	217,5	7,95	9,97	26,45	0,15	0,14	15,99	195,7
сб.Москва Р№422 Кофейный напиток с молоком	5,77	200	105	1,4	1,6	22,31	0,02	0,07	0,95	60,4
сб.Москва Р№483 Булка "Дорожная"	4,63	60	232,2	6,28	8,9	23,6	0,1	0,11	0	7,5
Рецептура № 88 пр Хлеб домашний подовый	1,77	40	60,46	2,48	0,34	13,82	0,03	0,02	0	8
Итого :	46,47		615,16	18,11	20,81	86,18	0,3	0,34	16,94	271,6
Обед										
сб.Москва Р№ 37 Салат "Студенческий"	16,87	100	158,3	3,15	6,92	8,98	0,07	0,08	3,24	87,06
сб.Москва Р№ 118 Суп картофельный с горохом	12,88	250	146	5,47	4,74	16,74	0,16	0,08	3,78	54,8
сб. Москва Р№181 Печень говяжья по-строгановски	38,73	100	170	8,16	10,8	8,89	0,06	0,17	4,12	100,66
сб.Москва Р№445 Каша гречневая вязкая	7,86	180	210	8,04	6,73	46,38	0,07	0,13	0	34,2
сб.Москва Р№394 Компот из свежих яблок	9,12	200	62	0,21	0,25	15,27	0,01	0,01	8,91	18,84
Рецептура № 88 пр Хлеб домашний подовый	2,66	60	90,68	2,92	0,51	19,2	0,05	0,04	0	12
Пром производство Хлеб ржаной	2,52	40	105,2	2,72	0,48	18,56	0,06	0,05	2,4	50,16
Итого :	90,64		942,18	30,67	30,43	134,02	0,48	0,56	22,45	357,72
Итого за день:	137,11		1557,3	48,78	51,24	220,2	0,78	0,9	39,39	629,32
Итого за день:	137,11		1557,3	48,78	51,24	220,2	0,78	0,9	39,39	629,32
Итого за день:	137,11		1557,3	48,78	51,24	220,2	0,78	0,9	39,39	629,32

Директор КШП

Экономист

Зав.производством

Нач.лагеря