

МЕНЮ

по городским школьным столовым для питания учащихся в оздоровительном лагере в летний период 2025 года
возрастная категория с 7 до 11 лет

18 июня										
Наименование блюд	Цена	Выход	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	Fe
Завтрак										
сп.рецеп. 2003 №12	12,62	60	23,4	0,4	0,05	1,3	0,03	0,03	5,3	51,5
Ед.сборник № 276	42,46	200	298,5	13	16,2	44,2	0,16	0,14	9	113
сб.Москва Р№ 4-гн	4,71	200	89,4	1,6	1,1	8,7	0,01	0,07	0,3	57
Рецептура № 88 пр	1,77	40	60,46	2,48	0,32	12,8	0,03	0,05	0	8
Итого :	61,56		471,76	17,48	17,67	67	0,23	0,29	14,6	229,5
Обед										
сб.реп. 2004г Р№25	8,01	60	43	0,71	3,06	5,3	0,02	0,12	5,2	99,25
сб.Москва Р№149	13,18	200/5	78,3	1,78	8,2	8,96	0,08	0,09	6,78	25,87
сб.Москва Р№ 157	42,94	120	228	10,41	11,09	21,32	0,11	0,15	5,09	135,6
сб.1982г. Р№437	9,65	150	195	8,4	3,16	29,73	0,07	0,08	0	29,8
сб.Москва Р№382	3,12	200	119	0	0	9,98	0	0	0,04	0,2
Рецептура № 88 пр	1,99	45	68,01	2,19	0,38	14,4	0,04	0,03	0	9
Пром производство	1,57	25	65,75	1,7	0,3	11,6	0,04	0,02	1,5	31,35
Итого :	80,46		797,06	25,19	26,19	101,29	0,36	0,49	18,61	331,07
Итого за день:	142,02		1268,8	42,67	43,86	168,29	0,59	0,78	33,21	560,57
										6,78

Директор КШП

Экономист

Зав.производством

Нач.лагеря

МЕНЮ

по городским школьным столовым для питания учащихся в оздоровительном лагере в летний период 2025 года
возрастная категория с 12 до 18 лет

18 июня										
Наименование блюд	Цена	Выход	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	Fe
Завтрак										
сб.Москва Р№ 59	21,02	100	88,33	0,73	5,08	2,4	0,06	0,04	4,93	121,82
Ед.сборник № 276	42,46	200	298,5	13	16,2	47,2	0,16	0,14	9	113
сб.Москва Р№ 4-гн	4,71	200	89,4	1,6	1,1	8,7	0,01	0,07	0,3	57
Рецептура № 88 пр	2,21	50	75,5	3,1	0,45	18,4	0,05	0,07	0	8
Итого :	70,4		551,73	18,43	22,83	76,7	0,28	0,32	14,23	299,82
Обед										
сб.реп.2004г Р№25	13,35	100	71,67	1,18	5,1	8,83	0,03	0,14	8,67	165,42
сб.Москва Р№149	15,02	250/5	97,4	2,21	10,2	11,14	0,09	0,1	6,78	25,87
сб.Москва Р№ 157	42,94	120	228	10,41	11,09	21,32	0,11	0,13	5,09	135,6
сб.1982г. Р№437	11,58	180	234	10,1	3,79	32,08	0,08	0,09	0	26,16
сб.Москва Р№382	3,12	200	119	0	0	9,98	0	0	0,04	0,2
Рецептура № 88 пр	2,66	60	90,68	2,92	0,51	19,2	0,05	0,04	0	12
Пром производство	2,52	40	105,2	2,72	0,48	18,56	0,06	0,05	2,4	50,16
Итого :	91,19		945,95	29,54	31,17	121,11	0,42	0,55	22,98	415,41
Итого за день:	161,59		1497,7	47,97	54	197,81	0,7	0,87	37,21	715,23
Итого за день:										9,02

Директор КШП

Экономист

Зав.производством

Нач.лагеря