

МЕНЮ

по городским школьным столовым для питания учащихся в оздоровительном лагере в летний период 2025 года
возрастная категория с 7 до 11 лет

		17 июня													
Наименование блюд		Цена	Выход	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	Ca	Fe			
Завтрак															
сб.Москва Р№317	Рагу из овощей	27,44	200	174	6,36	7,98	21,16	0,12	0,14	12,79	156,56	1,32			
сб.Москва Р№422	Кофейный напиток с молоком	5,77	200	105	1,4	1,99	22,31	0,02	0,07	0,95	60,4	1,2			
сб.Москва № 492	Плюшка Оренбургская	5,65	75	232,2	6,28	5,9	26,6	0,1	0,05	0	0,1	0,08			
Рецептура № 88 пр	Хлеб домашний подовый	1,55	35	52,9	2,17	0,3	11,2	0,03	0,02	0	7	0,32			
	Итого :	40,41		564,1	16,21	16,17	81,27	0,27	0,28	13,74	224,06	2,92			
Обед															
сб.Москва Р№20	Салат из свежих помидоров с перцем	15,59	60	45,6	0,6	3,66	2,58	0,04	0,06	3,1	90,1	0,5			
сб.Москва Р№103	Рассольник Ленинградский со сметаной	15,5	200/5	136,2	2,26	6,04	12,8	0,09	0,06	4,2	69,95	1			
сб. единый Р№299	Горбуша тушеная в томате с овощами	46,7	100	207,2	13,61	10,01	9,28	0,09	0,11	1,34	93,35	1,33			
сб.Москва Р№ 449	Рис припущенный	10,83	150	195	6,4	6,75	42,24	0,05	0,15	0	24,52	0,6			
сб.Москва Р№ 395	Напиток апельсиновый	6,76	200	61,2	0,18	0,19	13,74	0,02	0,03	8,3	27,88	0,63			
Рецептура № 88 пр	Хлеб домашний подовый	1,99	45	68,01	2,19	0,38	14,4	0,04	0,03	0	9	0,41			
Пром производство	Хлеб ржаной	1,57	25	65,75	1,7	0,3	11,6	0,04	0,02	1,5	31,35	0,3			
	Итого :	98,94		778,96	26,94	27,33	106,64	0,37	0,46	18,44	346,15	4,77			
	Итого за день:	139,35		1343,1	43,15	43,5	187,91	0,64	0,74	32,18	570,21	7,69			

Директор КШП

Экономист

Зав.производством

Нач.лагеря

МЕНЮ

по городским школьным столовым для питания учащихся в оздоровительном лагере в летний период 2025 года
возрастная категория с 12 до 18 лет

17 июня												
Наименование блюд		Цена	Выход	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	Ca	Fe
Завтрак												
сб.Москва Р№317	Рагу из овощей	34,3	250	217,5	8,95	9,97	26,45	0,16	0,15	15,99	199,7	1,96
сб.Москва Р№422	Кофейный напиток с молоком	5,77	200	105	1,4	1,99	22,31	0,02	0,07	0,85	60,4	1,2
сб.Москва № 492	Плюшка Оренбургская	5,65	75	232,2	6,28	6,9	26,6	0,1	0,05	0	0,1	0,08
Рецептура № 88 пр	Хлеб домашний подовый	1,77	40	60,46	2,48	0,32	12,8	0,03	0,05	0	8	0,3
	Итого :	47,49		615,16	19,11	19,18	88,16	0,31	0,32	16,94	268,2	3,54
Обед												
сб.Москва Р№20	Салат из свежих помидоров с перцем	25,98	100	76	1	6,1	4,3	0,07	0,1	5,2	110,17	0,98
сб.Москва Р№103	Рассольник Ленинградский со сметаной	19,08	250/5	153,2	2,81	7,51	14,92	0,1	0,07	5,72	87	1,39
сб. единый Р№299	Горбуша тушеная в томате с овощами	46,7	100	207,2	12,51	10,01	13,28	0,09	0,11	1,34	93,35	1,3
сб.Москва Р№ 449	Рис припущенный	12,99	180	234	7,68	7,1	36,69	0,1	0,16	0	29,42	0,72
сб.Москва Р№ 395	Напиток апельсиновый	6,76	200	61,2	0,18	0,19	13,74	0,02	0,03	8,3	27,88	0,63
Рецептура № 88 пр	Хлеб домашний подовый	2,66	60	90,68	2,92	0,51	19,2	0,05	0,04	0	12	0,53
Пром производство	Хлеб ржаной	2,52	40	105,2	2,72	0,48	18,56	0,06	0,05	2,4	50,16	0,48
	Итого :	116,69		927,48	29,82	31,9	120,69	0,49	0,56	22,96	409,98	6,03
	Итого за день:	164,18		1542,6	48,93	51,08	208,85	0,8	0,88	39,9	678,18	9,57

Директор КШП

Экономист

Зав. производством

Нач.лагеря