

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

по городским школьным столовым для питания учащихся в оздоровительном лагере в летний период 2025 года
возрастная категория с7 до 11 лет

Школа № 16											
16 июня											
Рецептуры блюд	Наименование блюд	Цена	Выход	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	Fe
сб. Москва Р№327	Завтрак										
сб. Москва 2-гн	Каша молочная Дружба с маслом	13,53	200/5	330,8	13,01	17,98	32,44	0,13	0,24	0,01	212,2
Рецептура № 88 пр	Чай с сахаром	1,34	200	26,8	0,2	0	6,5	0	0	0,04	4,5
сб. рецептур № 847	Хлеб домашний подовый	1,55	35	52,9	2,17	0,3	11,2	0,03	0,02	0	7
	Фрукт /Яблоко/	25,5	150	96,4	0,48	1,48	17,76	0,09	0,02	12,83	8,5
	Итого :	41,92		506,9	15,86	19,76	67,9	0,25	0,28	12,88	232,2
	Обед										3
сб. Москва Р№ 59	Салат из свежих огурцов с раст мас	12,61	60	53	0,44	3,05	1,44	0,03	0,02	6,56	113,89
сб. Москва Р№ 118	Суп картофельный с горохом	10,31	200	116,8	4,38	3,79	15,79	0,12	0,09	2,02	43,84
сб. рецептур 54-25м	Курица тушеная с морковью	40,22	120	151,68	12,92	10,84	10,28	0,05	0,18	3,95	99,68
сб. Москвы Р№447	Макароны отварные	7,73	150	211,5	3,65	4,98	43,88	0,12	0,07	0	30,95
сб. Москва Р№ 394	Компот из плодов свежих (яб, ап)	7,44	200	79,38	0,6	0,6	11,36	0,02	0,03	4,3	27,88
Рецептура № 88 пр	Хлеб домашний подовый	1,99	45	68,01	2,19	0,38	14,4	0,04	0,03	0	9
Промышлен произв	Хлеб ржаной	1,57	25	65,75	1,7	0,3	11,6	0,04	0,02	1,5	31,35
	Итого :	81,87		746,12	25,88	23,94	108,75	0,42	0,44	18,33	356,59
	Итого за день:	123,79		1253	41,74	43,7	176,65	0,67	0,72	31,21	588,79
											6,62

Директор КШП

Экономист

Зав. производством

Нач. лагеря

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

по городским школьным столовым для питания учащихся в оздоровительном лагере в летний период 2025 года
возрастная категория с 12 до 18 лет

Рецептуры блюд		16 июня									
Наименование блюд		Цена	Выход	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	Ca	Fe
Завтрак											
сб. Москва Р№327	Каша молочная Дружба с маслом	13,53	200/5	360,8	15,01	17,98	39,44	0,16	0,24	0,01	219,2
сб. Москва 2-гн	Чай с сахаром	1,34	200	26,8	0,2	0	6,5	0	0	0,04	4,5
Рецептура № 88 пр	Хлеб домашний подовый	1,77	40	60,5	2,48	0,34	13,82	0,03	0,02	0	8
сб. рецептур № 847	Фрукт /Яблоко/	25,5	150	96,4	0,48	1,48	17,76	0,09	0,06	14,83	8,5
	Итого :	42,14		544,5	18,17	19,8	77,52	0,28	0,32	14,88	240,2
Обед											
сб. Москва Р№ 59	Салат из свежих огурцов с раст мас	21,02	100	88,33	0,73	5,08	2,4	0,05	0,04	4,93	129,82
сб. Москва Р№ 118	Суп картофельный с горохом	12,88	250	146	5,47	4,74	16,74	0,14	0,08	3,78	54,8
сб. рецептур 54-25м	Курица тушеная с морковью	40,22	120	151,68	12,92	10,84	10,28	0,05	0,18	3,95	99,68
сб. Москвы Р№447	Макароны отварные	9,27	180	232,6	4,38	5,95	47,35	0,12	0,06	0	36,14
сб. Москва Р№ 394	Компот из плодов свежих (яб, ап)	7,44	200	79,38	0,6	0,6	11,36	0,02	0,03	6,3	27,88
Рецептура № 88 пр	Хлеб домашний подовый	2,66	60	90,68	2,92	0,51	19,2	0,05	0,04	0	12
Промышлен произв	Хлеб ржаной	2,52	40	105,2	2,72	0,48	18,56	0,06	0,05	2,4	50,16
	Итого :	96,01		893,87	29,74	28,2	125,89	0,49	0,48	21,36	410,48
	Итого за день:	138,15		1438,4	47,91	48	203,41	0,77	0,8	36,24	650,68
											9,82

Директор КШП

Экономист

Зав. производством

Нач. лагеря