

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

по городским школьным столовым для питания учащихся в оздоровительном лагере в летний период 2025 года
возрастная категория с 7 до 11 лет

Школа №		11 июня										
Наименование блюд		Цена	Выход	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	Ca	Fe
Завтрак												
сб. рец. 2017 Р№224	Запеканка из творога с морковью с пов.	46,37	150/20	384,4	14,7	16,78	35,61	0,13	0,24	1,36	201,6	1,14
сб. Москва 2-гн	Чай с сахаром	1,34	200	26,8	0,2	0	6,5	0	0	0,04	4,5	0,73
Рецептура № 88 пр	Хлеб домашний подовый	1,55	35	52,9	2,17	0,3	11,2	0,03	0,02	0	7	0,32
сб.рецептур № 847	Фрукт /Яблоко/	25,5	150	84,8	1,62	0,36	24,58	0,08	0,07	13,4	57,43	0,77
	Итого :	74,76		548,9	18,69	17,44	77,89	0,24	0,33	14,8	270,53	2,96
Обед												
сб.Москва Р№38	Салат "Школьные годы"	12,51	60	89	0,71	3,07	5,11	0,02	0,06	6,25	79,25	0,4
сб.Москва Р№122	Суп картофельный с вермишелью	12,45	200	122,4	2,32	4,09	28,1	0,01	0,09	4,2	85,8	0,8
сб.Москва Р№161	Голубцы ленивые в соусе	41,21	130	194,97	10,32	11,31	12,59	0,16	0,19	3,3	112,05	1,3
сб.1982г. Р№437	Гороховое пюре	9,65	150	195	8,4	3,16	29,73	0,07	0,08	0	21,8	0,07
сб.Москва Р№394	Компот из свежих яблок	9,12	200	62	0,21	0,25	15,27	0,01	0,01	8,91	18,84	1,21
Рецептура № 88 пр	Хлеб домашний подовый	1,99	45	68,01	2,19	0,38	14,4	0,04	0,03	0	9	0,41
пром. производство	Хлеб ржаной	1,57	25	65,75	1,7	0,3	11,6	0,04	0,02	1,5	31,35	0,3
	Итого :	88,5		797,13	25,85	22,56	116,8	0,35	0,48	24,16	358,09	4,49
	Итого за день:	163,26		1346	44,54	40	194,69	0,59	0,81	38,96	628,62	7,45

Директор КШП

Экономист

Зав.производством

Нач.лагеря

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

по городским школьным столовым для питания учащихся в оздоровительном лагере в летний период с 12 до 18 лет
возрастная категория с 12 до 18 лет

11 июня									
Наименование блюд	Цена	Выход	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	Fe
Завтрак									
сб. рец. 2017 Р№224 Запеканка из творога с морковью с пов.	46,37	150/20	384,4	14,7	17,78	35,61	0,17	0,24	1,2
сб.Москва 2-гн Чай с сахаром	1,34	200	26,8	0,2	0	6,5	0	0	0,73
Рецептура № 88 пр Хлеб домашний подовый	1,77	40	60,5	2,48	0,34	13,82	0,03	0,02	0,36
сб.рецептур № 847 Фрукт /Яблоко/	25,5	150	84,8	1,62	0,36	24,58	0,08	0,07	0,77
Итого :	74,98		556,5	19	18,48	80,51	0,28	0,33	3,6
Обед									
сб.Москва Р№38 Салат "Школьные годы"	20,85	100	108,3	1,18	5,12	6,12	0,03	0,1	0,7
сб.Москва Р№122 Суп картофельный с вермишелью	15,56	250	143	2,9	5,11	30,12	0,04	0,1	1,1
сб.Москва Р№161 Голубцы ленивые в соусе	41,21	130	194,97	10,32	14,1	12,59	0,16	0,17	1,3
сб.1982г. Р№437 Гороховое пюре	11,58	180	234	10,1	3,79	32,08	0,08	0,09	0,08
сб.Москва Р№394 Компот из свежих яблок	9,12	200	62	0,21	0,25	15,27	0,01	0,01	1,21
Рецептура № 88 пр Хлеб домашний подовый	2,66	60	90,68	2,92	0,51	19,2	0,05	0,04	0,53
пром. производство Хлеб ржаной	2,52	40	105,2	2,72	0,48	18,56	0,06	0,05	0,48
Итого :	103,5		938,15	30,35	29,36	133,94	0,43	0,56	5,4
Итого за день:	178,48		1494,7	49,35	47,84	214,45	0,71	0,89	9

Директор КШП

Экономист

Зав.производством

Нач.лагеря